



# L'écho de la conciergerie

JUILLET - AOÛT  
2022

N°06

GAZETTE  
MENSUELLE



On vous souhaite un bel été !



## AU PROGRAMME :

- Retour en images
- La fête des voisins
- Les temps forts de l'été
- Jeux, coloriages
- Agenda

Vous avez posé vos dates de congés et souhaitez rendre service à vos voisin·e-s ?

Vous partez en vacances et aimeriez qu'un·e voisin·e passe de temps en temps chez vous pour arroser les plantes ? Besoin de garder votre animal de compagnie le temps d'un week-end ?

**Ophélie et Loïc sont à votre disposition pour vous mettre en contact !**

# Retour en images



Mercredi 15 juin des voisin·e·s ont retrouvé Nadia pour terminer les plantations et profiter de la récolte ! Framboises, cassis, fraise pour une belle salade de fruits !



Des paniers de légumes, fromages, cidre et des pièces de viandes ont été livrés lors de la deuxième livraison du GIE Bio Divers Cités. Les prochaines livraisons auront lieu le vendredi soir, venez nous voir si vous êtes intéressé·e !



Après s'être retrouvées au parc et pour éviter la pluie, trois familles ont passé leur fin d'après-midi à la conciergerie pour profiter du lieu et des jeux



L'afterwork Pawsitive dog® animé par Eléa a réuni sept participant·e·s. Le prochain rendez-vous aura lieu à la rentrée !



Claire a organisé son premier p'tit déj créatif un samedi matin et a pu réunir quatre voisines. Dentelle au fuseau, frivolité, broderie ont été présentés autour d'un café et de muffins maison ! Les prochains rendez-vous ont lieu en juillet et août !



# Fête des voisins

Dans le cadre de la Fête des Voisins, on vous a proposé de retomber en enfance dans les Jardins du Grand Echiquier ! Chamboule-tout, pêche aux canards, course en sacs, lancé d'anneaux, memory et buffet partagé ont rythmé la soirée !



Pour préparer la fête et la pêche aux canards, Loïc a animé des ateliers origami à la conciergerie (et s'est découvert une nouvelle passion).



Le coin des animations avec pêche aux canards, chamboule-tout, memory.



Le buffet partagé avec quiche, salades, gâteaux, bonbons, jus préparé par les voisin-e-s.



Un grand merci à tous-tes les participant-es et à la Ville d'Asnières pour l'aide dans l'organisation et le prêt de matériel !

# Les temps forts de l'été

## SOIREE JEUX DE SOCIETE

On sort les jeux de société ! Uno, Loup-Garou, Unlock ... l'occasion de (re)découvrir les jeux à disposition à la conciergerie mais aussi d'apporter vos jeux favoris pour un moment convivial entre voisin-es !

Rendez-vous mercredi 6 et jeudi 28 juillet de 18h30 à 21h !

**Si vous avez l'âme d'un game master et que vous souhaitez animer des temps réguliers à la rentrée, venez en parler avec nous !**



Claire vous propose de se retrouver le temps d'un p'tit déj partagé autour d'activités manuelles (broderie, couture, dessin...).

Ces temps sont ouverts également aux curieux et curieuses, et sont l'occasion de papoter et/ou d'apprendre entre voisin-es !

**Rendez-vous samedis 9 juillet de 9h30 à 13h30**

## GOÛTER PARENTS – ENFANTS

L'école est finie, et si vous n'êtes pas parti-es en vacances , on vous propose de se retrouver pour un goûter partagé parents-enfants !

On se retrouve pour un goûter partagé en famille dans le jardin éphémère ou la conciergerie selon la météo

**Apportez ce que vous aimez boire et/ou manger et rendez-vous mardi 12 juillet de 16h30 à 18h**



## APERU ZERO DECHET ET DO IT YOURSELF

L'équipe vous propose de finir la semaine, commencer le mois d'août autour d'un apéro zéro déchet en préparant sa propre crème solaire et/ou en customisant sa serviette de bain pour la piscine ou la plage

**Rendez-vous jeudi 4 août de 18h30 à 21h30 dans le jardin éphémère !**



# Les temps forts de l'été

## COURS DE MIAPOLO®

Kelly vous propose de tester le Miapolo®, concept de danse en collectif mêlant afrofit, danse et self-defense !

Le cours comprend une phase fitness dirigée, une chorégraphie apprise en collectif. L'un des pas de la chorégraphie est ensuite étudié en binôme sous les formats self-défense, afrofit.

Ce qu'il faut prévoir : une bouteille d'eau, une tenue de sport et des baskets, Kelly se charge du reste ! Cours accessible aux adultes et adolescents et ouvert à tous les niveaux (sportif, curieux ...)

**Mardis 19 et 26 juillet de 19h30 à 20h30. Inscriptions à la conciergerie dans la limite de 10 personnes, participation libre et consciente.**



---

## COURS DE PILATES

Coach sportive et habitante du quartier, Violaine proposera des cours de pilates le mardi soir à la conciergerie à partir de la rentrée ! En attendant, elle propose de venir tester l'activité un mercredi soir avant la fermeture estivale.

**Un petit sondage a été envoyé dans le groupe What'sapp du quartier, suivez cette actu sur nos réseaux pour participer au cours !**

---

## VISITE DE L'AGROCITE

L'Agrocité de Gennevilliers est un lieu d'expérimentations collective et de pratique d'agriculture urbaine ouvert à l'ensemble des habitant·e·s et associations. Jardin partagé, lieu de convivialité, au sein duquel on peut retrouver des ateliers, des conférences ... l'ensemble de cette programmation est proposée par l'association Vergers Urbains. Nadia, membre de l'association, vous invite à venir visiter ce lieu et découvrir les activités le temps d'un après-midi !

**Rendez-vous samedi 30 juillet à 13h à la conciergerie pour un départ ensemble à l'Agrocité de Gennevilliers (programmation détaillée à venir)**

---

## PRENEZ VOS QUARTIERS D'ÉTÉ !

Cet été c'est quartier libre à la conciergerie !

Vous voulez organiser un petit-déjeuner partagé le mardi matin ?

Faire du sport entre voisins le jeudi soir ? Organiser une distribution alimentaire le lundi soir ?

L'équipe de la conciergerie vous propose de prendre part à la programmation des dernières semaines en vous mettant à disposition le lieu et en vous accompagnant sur la préparation, l'organisation, la communication et l'animation de votre activité !

**Prenez vos quartiers d'été du 18 juillet au 5 août inclus !** Ateliers, apéros, goûters, sorties, conférences, jam session, regarder un match ... laissez libre cours à vos envies et imagination et partagez vos centres d'intérêts avec vos voisins !



# Jeux, coloriages

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6



# Agenda Juillet

MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 1er	SAMEDI 2	
				Conciergerie privatisée 	
MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8	SAMEDI 9	
Venez récupérer votre panier Le Campanier ! 	18h30 – 21h Soirée jeux de société 			9h30 – 12h30 P'tit déj créatif de Claire 	
MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15	SAMEDI 16	
16h30 – 18h Goûter partagé parent enfant 	15h – 17h Récolte du miel Mugo 	Férial Fermeture de la conciergerie 	Fermeture exceptionnelle de la conciergerie	Début horaires d'été Ouverture du lundi au vendredi de 10h à 18h (avec horaires exceptionnels selon la programmation)	
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22	SAMEDI 23
Quartiers d'été					Ouverture de la conciergerie en fonction des activités proposées par les habitant-es
	19h30 – 20h30 Miapolo® Sur inscription 	15h – 16h30 Atelier du jardin éphémère Mugo 			
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30
Quartiers d'été					Visite de l'Agrocité l'après- midi 
	19h30 – 20h30 Miapolo® Sur inscription 		18h30 – 21h Soirée jeux de société 		

# Agenda Août

LUNDI 1er	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
Quartiers d'été				
			18h30 – 20h30 Apéro Zéro Déchet 	
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
				
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
		15h – 16h30 Atelier jardin éphémère Mugo 		
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
C'est la rentrée !				

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du mardi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 14h à 18h.

## HORAIRES D'ETE (du 18/07 au 26/08)

Du lundi au vendredi de 10h à 18h avec créneaux d'ouvertures exceptionnels en soirées  
et samedis pour les Quartiers d'été



La Conciergerie Participative C/O La Maison du Projet  
21 rue Louis Armand 92600 Asnières-Sur-Seine



<https://asnières.laconciergerieparticipative.com>



09 61 63 51 04



[Conciergerie Participative d'Asnières](#)



[asnières@laconciergerieparticipative.com](mailto:asnières@laconciergerieparticipative.com)



[Cp\\_asnières](#)

