



L'écho de la conciergerie

OCTOBRE 2022

N°08

GAZETTE
MENSUELLE



AU PROGRAMME :

- Retour en images
- Les prochains temps forts
- Agenda

L'automne est bien là et la deuxième saison de la Conciergerie démarre !

Activités sportives, atelier DIY, afterwork et préparation de Halloween sont au rendez-vous ce mois-ci !

Le mois d'octobre est aussi dédié à la promotion du dépistage du cancer du sein. À l'occasion d'octobre rose, la Ville propose plusieurs stands d'information et de sensibilisation les samedis 8 et 15 octobre sur le parvis de l'Hôtel de Ville. Vous pouvez retrouver cette programmation sur le site internet de la Ville

Retour en images



Nous nous sommes réuni-e-s début septembre pour l'apéro de rentrée ! À cette occasion, chaque voisin-e a apporté de quoi boire et manger, et surtout a eu l'occasion de discuter de ses centres d'intérêts pour nous permettre d'étoffer la programmation du lieu !



L'atelier de l'Art à goûter a fait sa rentrée son format intergénérationnel ! Lors de l'atelier, les participant-e-s ont exprimé leur créativité en customisant des bouteilles pour en faire des objets de décoration ou des vases. La prochain atelier a lieu le 5 octobre de 16h à 18h !



Coach de vie, Marie a animé la première séance de son atelier sur la gestion émotionnelle. La deuxième et dernière séance aura lieu le 5 octobre !



Un vendredi par mois, on vous propose de venir partager votre pause déjeuner avec nous ! C'est l'occasion de discuter de nos semaines respectives et aussi, si vous êtes disponibles l'après-midi, de participer à la livraison du GIE Bio Divers Cités !



On s'est retrouvée en petit comité pour le p'tit déj de Claire. Broderie d'art, brioche et confiture maison, partage de morceaux de musique et visionnage de sketches de Muriel Robin ont rythmé la matinée !



Fin septembre nous avons soufflé ensemble notre première bougie !

Un grand merci à toutes et à tous pour votre présence à cette soirée mais aussi depuis maintenant plus d'un an ! Et c'est reparti pour une saison conviviale !

Les prochains temps forts

AFTERWORK JE (DÉ)TRAVAILLE

Il paraît que c'est la fin des carrières linéaires. Depuis les différentes crises économiques, sociales, écologique et l'évolution de nos visions de la vie en société, la place du travail mue à travers les générations, les secteurs professionnels et aussi tout au long de son parcours personnel. Est-ce dramatique ? Non

Cet automne, on se retrouve pour échanger sur les pratiques qui définissent le(s) rapport(s) au travail, on apprend à parler de soi en dehors du prisme de l'emploi et on prend le temps de (re)questionner notre vision du travail, tout ça avec légèreté !

Ce que ne sont pas ces afterwork : un bilan de compétence, une thérapie, un atelier sérieux, un parcours de formation, une préparation à l'embauche.

Afterwork accessible quelle que soit sa situation (en recherche d'emploi, en création d'activité, en formation, salarié·e, cadre, freelance, sans activité professionnelle).

On se retrouve jeudi 6 octobre de 18h30 à 20h autour d'un apéro partagé !



ATELIER DO IT YOURSELF ZÉRO DÉCHET

Une fois par mois, on se réunit pour s'échanger des bonnes astuces sur le zéro déchet et passer à la pratique avec des ateliers Do It Yourself pour confectionner vos propres produits plus respectueux de l'environnement !

Pour ce premier rendez-vous, on fait un focus sur votre cuisine et on vous propose de confectionner un bee wrap, un tawashi et du liquide vaisselle !

Et comme c'est zéro déchet, on compte sur vous pour jouer le jeu lors de l'apéro en privilégiant du zéro déchet !

Atelier accessible à toutes et tous. Rendez-vous jeudi 20 octobre à 18h30 !



PENDANT LES VACANCES, ON PRÉPARE HALLOWEEN !

Pendant les vacances scolaires, on vous propose de se réunir autour d'un goûter partagé pour confectionner nos plus horribles déguisements et décorations pour Halloween !

Confection de masques, de déguisements, customisation de photophores, échanges de déguisements que vous ne portez plus, concours du rire le plus maléfique ... tous les ingrédients pour une chasse aux bonbons dans le quartier réussie !

On se retrouve samedi 22 de 16h30 à 18h et mercredi 26 de 17h à 18h30 pour les préparatifs !



Agenda Octobre

				SAMEDI 1 ^{er}
				15h30 – 16h30 Yoga parents- enfants Nalynn yoga 
MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8
Livraison paniers bios Le Campanier  19h – 20h Pilates Vio coaching 	16h – 18h Art à Goûter  18h – 20h Coaching collectif Comprendre les émotions (2) 	12h30 – 13h30 Yoga Nalynn yoga  18h30 – 20h Afterwork je (dé)travaille ! 		16h – 17h Eveil musical (sur inscription) 
MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15
Livraison paniers bios Le Campanier  19h -20h Yoga Nalynn yoga 	15h – 16h30 Atelier jardin Mugo  19h – 20h MIAPOLO Afrofitness et self defense 	12h30 – 13h30 Yoga Nalynn yoga 	12h30 – 14h Déjeuner partagé  17h30 Livraison du GIE Bio Divers Cités 	Privatisation de la conciergerie Fermeture exceptionnelle 
MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22
Livraison paniers bios Le Campanier  19h – 20h Pilates Vio coaching 	19h – 20h Miapolo Afrofitness self defense 	12h30 – 13h30 Yoga Nalynn yoga  18h30 – 20h Atelier DIY 		15h30 – 16h30 Yoga parents enfants Nalynn yoga  16h30 – 18h Atelier Halloween 
MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29
Livraison paniers bios Le Campanier  19h – 20h Yoga Nalynn yoga 	17h – 18h30 Atelier Halloween  19h – 20h MIAPOLO Afrofitness et self defense 	12h30 – 13h30 Yoga Nalynn yoga 		15h – 16h30 Yoga parents- enfants Nalynn yoga 

HORAIRES D'OUVERTURE

Du mardi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 14h à 18h.



La Conciergerie Participative C/O La Maison du Projet
21 rue Louis Armand 92600 Asnières-Sur-Seine



<https://asnières.laconciergerieparticipative.com>



09 61 63 51 04



[Conciergerie Participative d'Asnières](#)



asnières@laconciergerieparticipative.com



[Cp_asnières](#)

