



L'écho de la conciergerie

AVRIL 2023

N°13

GAZETTE
MENSUELLE



AU PROGRAMME :

- Retour en images
- Les temps forts
- Agenda

Vous êtes de plus en plus nombreuses à nous solliciter pour la privatisation de la Conciergerie pour vos événements. Nous vous invitons à réserver votre créneau plusieurs jours à l'avance pour être certain-e que le local soit disponible !

Rapprochez-vous de l'équipe de la Conciergerie !

Retour en images

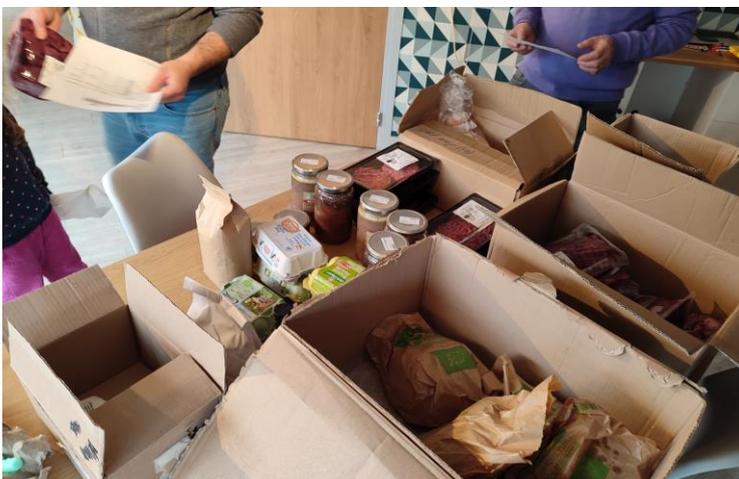


Dans le cadre de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes, la balade urbaine inspirante permettant de (re)découvrir les personnalités qui ont donné leurs noms aux rues et équipements du quartier a été riche en anecdotes !



Le dernier P'tit déj créatif a réuni 8 participant-e-s le mois dernier ! Confection de lingettes démaquillantes, d'un chouchou, réalisation d'un paysage en aquarelle, apprentissage des nœuds au tricot et réalisation de la reliure d'un carnet ont rythmé la matinée !

Vendredi 31, nos collègues Pauline, Isabelle et Yvan, travaillant respectivement à Achères, Rosny sur Seine et Guyancourt, sont venu-e-s découvrir à quoi ressemble une journée à la Conciergerie et rencontrer quelques voisin-e-s !



Ce même jour, nous avons reçu la commande mensuelle du GIE Bio Divers Cités. Après une première année de partenariat, nous avons atteint le montant global de commande qui pourrait permettre au projet de se pérenniser ! Viande, produits laitiers de vache, de chèvre, terrines, pains, pâtes fraîches, miel, légumineuses, œufs, cidre, légumes ont été livrés en direct des producteur-riche-s.

Nous devons nous réunir ce mois-ci pour discuter de la suite du projet, la date sera prochainement communiquée !

Les temps forts

ATELIER CONFECTION DE PANIERS

Pour préparer la chasse aux œufs organisée par la Ville samedi 15 avril, on vous propose de venir à la Conciergerie pour confectionner des paniers !

Cette année, les enfants pourront choisir entre deux modèles de panier en forme de lapin : le premier réalisé à partir d'assiettes en carton, le second à partir d'un tee-shirt. Si ce deuxième modèle est retenu, pensez à apporter un tee-shirt de couleur claire dont vous ne vous servez plus !



On se retrouve jeudi 6 avril à partir de 16h30 autour d'un goûter partagé !



NOUVEAU !

CLUB DE LECTURE

Le club de lecture a été lancé par Jeanne le mois dernier !

L'idée : se retrouver entre voisin·e·s pour partager sur ses lectures, échanger des livres.

Lors de la première session qui avait pour thème la littérature féministe, les participant·e·s ont choisi le thème du prochain rendez-vous : « un livre qui a changé votre vie ».



On se retrouve vendredi 14 avril de 19h à 20h30 ! Vous pouvez apporter un ou plusieurs livres (que vous avez lu ou que vous projetez de lire), et de quoi partager l'apéro !



ATELIER DE MARISAN'ACTION SUR LA JOIE

« Pour que la joie s'installe dans mon quotidien.

Chaque jour la vie nous apporte des choses différentes, parfois plus positives que d'autres.

Pour autant, nous avons la capacité d'entretenir la joie dans notre quotidien, de visualiser les choses de manière positive, d'entretenir notre optimisme, de gagner en harmonie et en énergie. Je vous invite à venir vous observer pleinement et trouver des astuces personnalisées à ajouter dans votre quotidien pour entretenir la joie et utiliser pleinement le soleil qui est déjà en vous. »



Marie vous retrouve jeudi 20 avril de 18h30 à 20h30 !

Inscriptions et participation de 20€ à remettre à Marie



ATELIER DO IT YOURSELF ZÉRO DÉCHET

L'apéro zéro déchet revient avec un atelier DIY spécial bien-être !

On vous propose une soirée sous le signe du chill et du bien-être en confectionnant votre bougie d'ambiance ainsi qu'une crème réparatrice.

Objectif de la soirée : commencer la création de votre kit détente et échanger des bonnes pratiques pour atteindre la relaxation absolue !

Et comme c'est un apéro partagé et zéro déchet, on compte sur vous pour venir avec vos propres contenants pour l'atelier, à boire et/ou à manger dans des contenants réutilisables !

Rendez-vous vendredi 21 avril de 18h30 à 20h !



Agenda Avril

MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7	SAMEDI 8
Livraison paniers bios Le Campanier   19h – 20h Pilates avec Violaine	19h-20h MIAPOLO  Miapolo avec Kelly	16h30 – 18h Goûter parents-enfants Atelier Pâques 		10h – 12h P'tit déj créatif  Yoga parents-enfants  16h – 17h
MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	SAMEDI 15
Livraison paniers bios Le Campanier   19h – 20h Pilates avec Violaine	19h – 20h MIAPOLO  Miapolo avec Kelly	12h30 – 13h30 Yoga avec Nalynn  16h30 – 18h30 Goûter parents-enfants 	19h – 20h30 Club de lecture Un livre qui a changé votre vie 	13h30 – 16h Privatization de la Conciergerie  Yoga parents-enfants  16h30 – 17h30
MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	SAMEDI 22
Livraison paniers bios Le Campanier 	19h – 20h MIAPOLO  Miapolo avec Kelly	12h30 – 13h30 Yoga avec Nalynn  16h30 – 18h30 Goûter parents-enfants  18h30 – 20h30 Atelier de Marisan'action 	18h30 – 20h Atelier DIY zéro déchet 	
MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29
 19h – 20h Pilates avec Violaine		16h30 – 18h30 Goûter parents-enfants 		

HORAIRE D'OUVERTURE*

Du mardi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 14h à 18h

*Ces horaires varient en fonction de la programmation



21 rue Louis Armand 92600 Asnières-Sur-Seine



09 61 63 51 04



<https://asnieres.laconciergerieparticipative.com>



Conciergerie Participative d'Asnières



Cp_asnieres



asnieres@laconciergerieparticipative.com

